



Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1

р.п. Пачелма

442100 Пензенская область Пачелмский район ул. Кирова, д. 40

Тел. (84152) 2-18-52, факс (84152) 2-31-02

E-mail: [pach\\_soschl@mail.ru](mailto:pach_soschl@mail.ru)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма

Т.И. Колесникова

Приказ № 27 от 31.05.2022

## ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МОУ СОШ №1 р.п. ПАЧЕЛМА ИЮНЬ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время</i>
1 июня	1.Вводный инструктаж по ТБ. 2.Игры по интересам.	18.00-20.00
2 июня	1.Инструктаж – профилактика теплового удара. 2.Игры на площадке.	18.00-20.00
3 июня	1.Знакомство с историей Королевы спорта – Лёгкой атлетикой. 2.Играйте весело! Без зависти и курьезов.	18.00-20.00
6 июня	1.Обмен впечатлениями о днях отдыха: дома или ... Что полезного в занятиях спортом. 2.Игры со скакалками.	18.00-20.00
7 июня	1.Новости спорта. 2.Игры с мячом.	18.00-20.00
8 июня	1.Беседа о ЗОЖ. 2.Футбол.	18.00-20.00
9 июня	1.Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины. 2. Игры по интересам.	18.00-20.00
10 июня	1.Беседа «Природа и безопасность». 2.Игровые упражнения.	18.00-20.00
13 июня	1.О правильном употреблении воды в жаркое время. 2.Командная игра.	18.00-20.00
14 июня	1.Новости спорта 2.Общение через игру.(бодминтон)	18.00-20.00
15 июня	1.Знаете ли вы, куда обращаться за помощью 2.Обмен знаниями, умениями через игру.	18.00-20.00



16 июня	1. Совет – напоминание: гигиена после занятия спортом. 2. Персональные игры.	18.00-20.00
17 июня	1. «Что такое физкультура?» Мнения ребят о физической культуре, спорте и развитии. 2. Веселые эстафеты с мячом и скакалкой.	18.00-20.00
20 июня	1. Что было интересного в моей жизни за дни отсутствия на площадке? Поделитесь впечатлениями. 2. Игра в радость, как средство общения.	18.00-20.00
21 июня	1. Беседа о спорте (Через спортивные журналы, газеты ... черпаем знания.) 2. Игры и отдых одновременно.	18.00-20.00
22 июня	1. О правильном питании. Беседа. 2. Игры по интересам	18.00-20.00
23 июня	1. Беседа о профилактике болезни грязных рук. Возвращаясь отовсюду... 2. Эстафета	18.00-20.00
24 июня	1. ТБ во время занятий спортом. 2. Двигательные упражнения.	18.00-20.00
27 июня	1. Беседа: «Спорт и жизнь человека». 2. Играем с удовольствием.	18.00-20.00
28 июня	1. Новости спорта. Познакомимся с песней о спорте. 2. Игры по интересам.	18.00-20.00
29 июня	1. Новости спорта 2. Общение через игру. (мини футбол)	18.00-20.00
30 июня	1. Новости спорта 2. Общение через игру. (стритбол)	18.00-20.00

Ответственный организатор работы спортивной площадки в июне – Евстратов С.А.



**ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ  
МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма**

**ИЮЛЬ**

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время</i>
1 июля	Вводный инструктаж по ТБ. Игры на знакомство.	18.00-20.00
4 июля	Любимые спортивные игры. Игры по интересам.	18.00-20.00
5 июля	Беседа о лете. Игры на сплочение коллектива.	18.00-20.00
6 июля	Профилактика безопасного поведения на водоемах. Веселые старты.	18.00-20.00
7 июля	Беседа о спорте, спортсменах и их достижениях. Спортивные игры с препятствиями.	18.00-20.00
8 июля	«Легкая атлетика – общеукрепляющий вид спорта». Беседа. Командные игры по волейболу.	18.00-20.00
11 июля	Профилактика правонарушений среди подростков. Беседа. Шахматный турнир.	18.00-20.00
12 июля	Беседы о достижениях российских спортсменов. Мнения ребят. Игры по интересам: волейбол, баскетбол, пионербол.	18.00-20.00
13 июля	«Наш веселый школьный круг». Игры с мячом в кругу. Веселые забеги. Командные эстафеты.	18.00-20.00
14 июля	«Гигиена – залог здоровья!». Беседа. Игры в шахматы.	18.00-20.00
15 июля	«В здоровом теле здоровый дух» спортивно-оздоровительный упражнения. Игры с мячом, скакалкой.	18.00-20.00
18 июля	Профилактика правонарушений. Беседа о соблюдении законов. Командная игра в баскетбол.	18.00-20.00
19 июля	Истории об Олимпийских играх древней Греции. Игра в бадминтон.	18.00-20.00



20 июля	«Какие виды спорта мы знаем?» Турнир интеллектуалов. Спортивный марафон.	18.00-20.00
21 июля	«Пенза – спортивный город». Беседа о спортивных достижениях в городе. Конкурс рисунков на асфальте.	18.00-20.00
22 июля	«Курить – здоровью вредить». Профилактика курения среди подростков. Игры в шахматы, шашки.	18.00-20.00
25 июля	Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. Игры на свежем воздухе.	18.00-20.00
26 июля	«Мой веселый, звонкий мяч». Игры с мячом. Беседа о здоровом образе жизни.	18.00-20.00
27 июля	«Великие спортсмены Пензенского края». беседа . «Скачу, скачу, верчу, верчу». Эстафета со скакалкой и обручем.	18.00-20.00
28 июля	Разучивание песен о лете, дружбе и спорте. Командные игры с мячом.	18.00-20.00
29 июля	Игры на развитие воображения Мероприятие «Туристический калейдоскоп». Соревнование по туризму.	18.00-20.00

Ответственный организатор работы спортивной площадки в июле –  
Бурмистров Н.П.



# ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма

## АВГУСТ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время работы</i>
1 августа	1.Инструктаж по ТБ :”Правила безопасного поведения на территории школы” 2.Игра ”Третий лишний”	18.00-20.00
2 августа	1.Соревнования по бегу 2.Конкурс рисунков по теме ”Мои каникулы”	18.00-20.00
3 августа	1.Игра в настольный теннис 2.Беседа :”Как легче перенести жару”	18.00-20.00
4 августа	1.Подвижные игры 2.Беседа:”Наркотикам -нет”	18.00-20.00
5 августа	1.Игра в футбол 2.Беседа по правилам дорожного движения	18.00-20.00
8 августа	1.Соревнования на скакалках 2.Игра в настольный теннис	18.00-20.00
9 августа	1.Игра ”Доведи мяч до своего флажка” 2.Беседа:”Как избежать отравления в летнее время”	18.00-20.00
10 августа	1.Игра в футбол 2.Беседа:”Солнечный удар” – его предотвращение и последствия”	18.00-20.00
11 августа	1.Разучивание песен о лете, дружбе и спорте. 2.Командные игры с мячом.	18.00-20.00
12 августа	1.Игра в настольный теннис 2.Выпуск газеты: «Наша площадка»	18.00-20.00
15 августа	1.Соревнования с мячом 2.Конкурс стихов о лете	18.00-20.00
16 августа	1.Игра со скакалками 2.Беседа о вреде курения	18.00-20.00
17 августа	1.Игра в футбол 2.Игра:”Мой песчаный замок”	18.00-20.00
18 августа	1. «Весёлые старты» 2.Беседа: ”Оказание первой помощи при отравлении грибами или ягодами”	18.00-20.00
19 августа	1.Эстафета. 2.Игры на развитие глазомера и внимания	18.00-20.00
22 августа	1.Игра: «Лучший вратарь» 2.Беседа:”Спорт в нашей жизни”	18.00-20.00

23 августа	1.Подвижные игры "Зайцы в огороде", "Пустое место" 2.Беседа « Движение – жизнь»	18.00-20.00
24 августа	1. Подвижные игры с мячом 2.Викторина «Что? Где? Когда?»	18.00-20.00
25 августа	1. Соревнования по волейболу 2.Беседа «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения!»	18.00-20.00
26 августа	1.«Мой веселый, звонкий мяч». Игры с мячом. 2.Беседа о здоровом образе жизни.	18.00-20.00
29 августа	1.Истории об Олимпийских играх древней Греции. 2.Игра в бадминтон.	18.00-20.00
30 августа	1.Беседа «В здоровом теле – здоровый дух» 2.Играем от души для души.	18.00-20.00
31 августа	Истории об Олимпийских играх древней Греции. Игра в бадминтон.	18.00-20.00