



Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1
р.п. Пачелма

442100 Пензенская область Пачелмский район ул. Кирова, д. 40

Тел. (84152) 2-18-52, факс (84152) 2-31-02

E-mail: pach_sosch1@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма

Т.И. Колесникова

Приказ № 56 от 24.05.2019

ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МОУ СОШ №1 р.п. ПАЧЕЛМА ИЮНЬ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время</i>
3 июня	1.Вводный инструктаж по ТБ. 2.Игры по интересам.	18.00-21.00
4 июня	1.Инструктаж – профилактика теплового удара. 2.Игры на площадке.	18.00-21.00
5 июня	1.Знакомство с историей Королевы спорта – Лёгкой атлетикой. 2.Играйте весело! Без зависти и курьезов.	18.00-21.00
6 июня	1.Обмен впечатлениями о днях отдыха: дома или ... Что полезного в занятиях спортом. 2.Игры со скакалками.	18.00-21.00
7 июня	1.Новости спорта. 2.Игры с мячом.	18.00-21.00
10 июня	1.Беседа о ЗОЖ. 2.Футбол.	18.00-21.00
11 июня	1.Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины. 2. Игры по интересам.	18.00-21.00
12 июня	1.Беседа «Природа и безопасность». 2.Игровые упражнения.	18.00-21.00
13 июня	1.О правильном употреблении воды в жаркое время. 2.Командная игра.	18.00-21.00
14 июня	1.Новости спорта 2.Общение через игру.	18.00-21.00
17 июня	1.Знаете ли вы, куда обращаться за помощью 2.Обмен знаниями, умениями через игру.	18.00-21.00



**Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1
р.п. Пачелма**

442100 Пензенская область Пачелмский район ул. Кирова, д. 40

Тел. (84152) 2-18-52, факс (84152) 2-31-02

E-mail: pach_sosch1@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма

Т.И. Колесникова

Приказ № 56 от 24.05.2019

**ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ
НА БАЗЕ МОУ СОШ №1 р.п. ПАЧЕЛМА
ИЮНЬ**

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время</i>
3 июня	1.Вводный инструктаж по ТБ. 2.Игры по интересам.	18.00-21.00
4 июня	1.Инструктаж – профилактика теплового удара. 2.Игры на площадке.	18.00-21.00
5 июня	1.Знакомство с историей Королевы спорта – Лёгкой атлетикой. 2.Играйте весело! Без зависти и курьезов.	18.00-21.00
6 июня	1.Обмен впечатлениями о днях отдыха: дома или ... Что полезного в занятиях спортом. 2.Игры со скакалками.	18.00-21.00
7 июня	1.Новости спорта. 2.Игры с мячом.	18.00-21.00
10 июня	1.Беседа о ЗОЖ. 2.Футбол.	18.00-21.00
11 июня	1.Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины. 2. Игры по интересам.	18.00-21.00
12 июня	1.Беседа «Природа и безопасность». 2.Игровые упражнения.	18.00-21.00
13 июня	1.О правильном употреблении воды в жаркое время. 2.Командная игра.	18.00-21.00
14 июня	1.Новости спорта 2.Общение через игру.	18.00-21.00
17 июня	1.Знаете ли вы, куда обращаться за помощью 2.Обмен знаниями, умениями через игру.	18.00-21.00

18 июня	1.Совет – напоминание: гигиена после занятия спортом. 2.Персональные игры.	18.00-21.00
19 июня	1.Беседа – напоминание о «Законе 1539». 2.Играем от души для души.	18.00-21.00
20 июня	1.Что было интересного в моей жизни за дни отсутствия на площадке? Поделились впечатлениями. 2.Игра в радость, как средство общения.	18.00-21.00
21 июня	1.Беседа о спорте (Через спортивные журналы, газеты ... черпаем знания.) 2.Игры и отдых одновременно.	18.00-21.00
24 июня	1.Оправильном питании. Беседа. 2.Игры по интересам	18.00-21.00
25 июня	1.Беседа о профилактике болезни грязных рук. Возвращаясь отовсюду... 2.Эстафета	18.00-21.00
26 июня	1. ТБ во время занятия спортом. 2.Двигательные упражнения.	18.00-21.00
27 июня	1.Беседа: «Спорт и жизнь человека». 2.Играем с удовольствием.	18.00-21.00
28 июня	1.Новости спорта. Познакомимся с песней о спорте. 2.Игры по интересам.	18.00-21.00

Ответственный организатор работы спортивной площадки в июне –
Парменов А.А.

ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма

ИЮЛЬ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время</i>
1 июля	1. Любимые спортивные игры. Игры по интересам.	18.00-21.00
2 июля	Вводный инструктаж по ТБ. Игры на знакомство.	18.00-21.00
3 июля	Беседа о лете. Игры на сплочение коллектива.	18.00-21.00
4 июля	Профилактика безопасного поведения на водоемах. Веселые старты.	18.00-21.00
5 июля	Беседа о спорте, спортсменах и их достижениях. Спортивные игры с препятствиями.	18.00-21.00
8 июля	«Легкая атлетика – общеукрепляющий вид спорта». Беседа. Командные игры по волейболу.	18.00-21.00
9 июля	Профилактика правонарушений среди подростков. Беседа. Шахматный турнир.	18.00-21.00
10 июля	Беседы о достижениях российских спортсменов. Мнения ребят. Игры по интересам: волейбол, баскетбол, пионербол.	18.00-21.00
11 июля	«Наш веселый школьный круг». Игры с мячом в кругу. Веселые забеги. Командные эстафеты.	18.00-21.00
12 июля	«Гигиена – залог здоровья!». Беседа. Игры в шахматы.	18.00-21.00
15 июля	«В здоровом теле здоровый дух» спортивно-оздоровительный упражнения. Игры с мячом, скакалкой.	18.00-21.00
16 июля	Профилактика правонарушений. Беседа о соблюдении закона 15-39. Командная игра в баскетбол.	18.00-21.00
17 июля	Истории об Олимпийских играх древней Греции. Игра в бадминтон.	18.00-21.00
18 июля	«Какие виды спорта мы знаем?» Турнир интеллектуалов.	18.00-21.00

	Спортивный марафон.	
19 июля	«Пенза – спортивный город». Беседа о спортивных достижениях в городе. Конкурс рисунков на асфальте.	18.00-21.00
22 июля	«Курить – здоровью вредить». Профилактика курения среди подростков. Игры в шахматы, шашки.	18.00-21.00
23 июля	Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. Спокойные игры на свежем воздухе.	18.00-21.00
24 июля	«Мой веселый, звонкий мяч». Игры с мячом. Беседа о здоровом образе жизни.	18.00-21.00
25 июля	«Великие спортсмены Пензенского края». Беседа . «Скачу, скачу, верчу, верчу». Конкурс со скакалкой и обручем.	18.00-21.00
26 июля	Разучивание песен о лете, дружбе и спорте. Командные игры с мячом.	18.00-21.00
29 июля	1.Игры на развитие воображения 2.Мероприятие «Туристический калейдоскоп». Соревнование по туризму.	18.00-21.00
30 июля	«Что такое физкультура?» Мнения ребят о физической культуре, спорте и развитии. Веселые эстафеты с мячом и скакалкой.	
31 июля	2.Рефлексия. «Что мы узнали нового о спорте?»	18.00-21.00

Ответственный организатор работы спортивной площадки в июле—
Бурмистров Н.П.

ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МОУ СОШ №1 р.п. Пачелма

АВГУСТ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время работы</i>
1 августа	1.Инструктаж по ТБ :”Правила безопасного поведения на территории школы” 2.Игра ”Третий лишний”	18.00-21.00
2 августа	1.Соревнования по бегу 2.Конкурс рисунков по теме ”Мои каникулы”	18.00-21.00
5 августа	1.Игра в настольный теннис 2.Беседа :”Как легче перенести жару”	18.00-21.00
6 августа	1.Подвижные игры 2.Беседа:”Наркотикам -нет”	18.00-21.00
7 августа	1.Игра в футбол 2.Беседа по правилам дорожного движения	18.00-21.00
8 августа	1.Соревнования на скакалках 2.Игра в настольный теннис	18.00-21.00
9 августа	1.Игра ”Доведи мяч до своего флажка” 2.Беседа:”Как избежать отравления в летнее время”	18.00-21.00
12 августа	1.Игра в футбол 2.Беседа:”Солнечный удар” – его предотвращение и последствия”	18.00-21.00
13 августа	1.Игра в настольный теннис 2.Выпуск газеты:”Наша площадка”	18.00-21.00
14 августа	1.Соревнования с мячом 2.Конкурс стихов о лете	18.00-21.00
15 августа	1.Игра со скакалками 2.Беседа о вреде курения	18.00-21.00
16 августа	1.Игра в футбол 2.Игра:”Мой песчаный замок”	18.00-21.00
19 августа	1. «Весёлые старты» 2.Беседа: ”Оказание первой помощи при отравлении грибами или ягодами”	18.00-21.00
20 августа	1.Эстафета. 2.Игры на развитие глазомера и внимания	18.00-21.00
21 августа	1.Игра: «Лучший вратарь» 2.Беседа:”Спорт в нашей жизни”	18.00-21.00
22 августа	1.Подвижные игры ”Зайцы в огороде”, ”Пустое место” 2.Беседа « Движение – жизнь»	18.00-21.00
23 августа	1. Подвижные игры с мячом	18.00-21.00

	2. Викторина «Что? Где? Когда?»	
26 августа	1. Соревнования по волейболу 2. Беседа «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения!»	18.00-21.00
27 августа	1. «Мой веселый, звонкий мяч». Игры с мячом. 2. Беседа о здоровом образе жизни.	18.00-21.00
28 августа	1. Истории об Олимпийских играх древней Греции. 2. Игра в бадминтон.	18.00-21.00
29 августа	1. Беседа – напоминание о «Законе 1539». 2. Играем от души для души.	18.00-21.00